

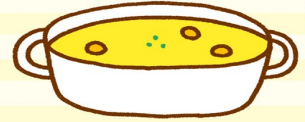
きょうのメニュー



4月3.17日(水)

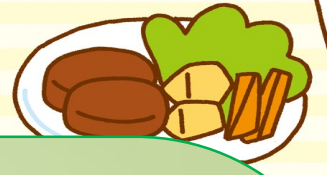


牛乳 ロールパン



アスパラガスとマカロニグラタン

オニオンスープ



今日は洋風メニューでした☆多保育園のグラタンは、豆乳・小麦粉・豆乳マーガリンを使って手作りのホワイトソースを作り、具材と合わせ、豆乳シュレッド（チーズ代替品）をふりかけ、オーブンでじっくり焼き目をつけて完成です。
春野菜のアスパラガスをたっぷり入れました◎

エネルギー 463Kcal タンパク質 18.4g
脂質 21.0g 塩分 2.8g